

Scan mij



SNURKEN IS NIET SCHATTIG

Snurken of open-mond ademen bij baby's kan een teken zijn van een verkeerde ademhaling. Dit kan leiden tot een smal gehemelte, een onderontwikkelde kaak en zelfs ademhalings- en slaapstoornissen. Dit betekent later in hun leven kans op toenemende klachten



Speen afbouwen na 9 maanden

Laat de speen niet langer in dan nodig. Haal de speen uit de mond van uw slapende kind en gebruik de speen tot maximaal 9 maanden. Speengebruik veroorzaakt een lage tong ligging en zorgt voor een afwijkende kaakgroei.



Neusademhaling stimuleren

Een gesloten mond en een tong die rust tegen het gehemelte helpt bij een goede ademhaling en gezichtsontwikkeling. Daarnaast wordt automatisch een gezond ademritme aangeleerd.



Tongriempje laten checken

Een te strak tongriempje kan borstvoeding bemoeilijken en de tongpositie negatief beïnvloeden en zelfs problemen met spraak veroorzaken. Een lactatiedeskundige of verloskundige kan hierover informeren.



Een initiatief van:

h2
tandartsen

daniels
TANDHEELKUNDE



NEDERLANDS INSTITUUT
VOOR ADEMFIYSIOLOGIE