



ADEMWINST

SLAAP DIEPER
HERSTEL SNELLER
PRESTEER BETER



HOE ZIE JE DAT JE KIND OP DE JUISTE MANIER ADEM HAALT

BINNEN 5 MINUTEN



01. BEKIJK HOE ZE RUSTEN

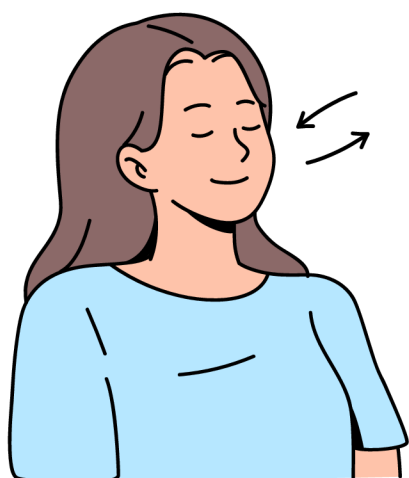
- ✓ Lippen gesloten?
- ✓ Ademen door de neus?
- ✓ Rustig en stil?

SLECHTE TEKENEN: mond open,
hevig ademen, slechte postuur

02. KIJKEN ALS ZE SLAPEN

- ✓ Lippen gesloten?
- ✓ Stil ademen?
- ✓ Rustig slapen?

SLECHTE TEKENEN: snurken, mond
open, kwijlen op het kussen



03. SNELLE ADEM TEST

Vraag je kind om:

1. Lippen dicht te doen
 2. Rustig ademen door de neus voor 1 minuut
- Lukt dit niet makkelijk? dat is een slecht teken



Als er het vermoeden is van een onjuiste ademhaling, praat dan met je tandarts, huisarts, een kinderarts, of een andere betrokken zorgprofessional.

Scan hier voor meer

